



## **0100 - RESPIRAZIONE 03: RITMO E ARTICOLAZIONE**

---

Cliccando sull'esercizio si aprirà la "Practice Room" per aiutarti nello studio con il materiale di supporto.

[0111 - A Tempo Sdraiato](#)[0112 - A Tempo In Piedi](#)[0113 - Inspiro Rapido - Espiro Lento](#)[0114 - Inspiro Lento - Espiro Rapido](#)